

# Små fif til bedre udnyttelse af varmen og bedre varmekomfort

Der er i de senere år blevet talt og skrevet meget om energirenoveringer. Det er bare ikke alle, der har mulighed for eller råd til at renovere deres bolig - og energirenovering gør det heller ikke alene. Adfærd spiller nemlig også en stor rolle i forhold til din varmeregning.

Her er derfor en liste med gode råd til at spare på varmen – både til beboere i velisolerede huse og beboere i mere beskedent isolerede huse:



1. Hold en temperatur på 19-21 grader, alt efter rumtype. Hvis du sænker rumtemperaturen med 1 grad, sparer du ca. 5 % i årlig varmeudgift.



2. Hold fødderne varme. Hvis de er kolde, fryser man over hele kroppen. Med varme fødder er 20 grader ofte nok.

3. Indstil radiatorerne i samme rum ens. Det giver en bedre opvarmning at have 2 radiatorer på 50 % end én, der er skruet helt op.



4. Varm helst alle rum i boligen – også soveværelset. Men luk døren ind til et rum du foretrækker, skal være køligere end resten af boligen. Det kolde rum vil nemlig trække varme fra de andre, hvilket gør, at der bliver fodkoldt, og at det trækker.

5. Luft ud med gennemtræk. Gør det ofte, men i kort tid ad gangen – især om vinteren. Så undgår du, at vægge og møbler bliver kolde og mere energikrævende at varme op igen. Lufter du ud i længere tid, så luk for radiatorerne.

6. Møbler og gardiner skal ikke være for tæt på radiatoren - det spærrer for varmen og kan forhindre termostaterne i at virke rigtigt.

7. Træk gardinerne fra om dagen, så solen kan varme rummene, og for om aftenen, så de kan holde på varmen.

Med varme hilsner  
Agendacenteret

