

En rigtig ble, er da lavet af STOF!

Hvorfor vælger nogle mennesker at bruge stofbleer til deres børn, når der findes engangsbleer?

Det spørgsmål blev undersøgt i en netop afsluttet undersøgelse om stofbleer i danske pasningstilbud. ”Miljø” og ”Sundhed” var de to væsentlige årsager for 90 % af de forældre, der havde valgt at bruge stofbleer til deres børn. Men overraskende nok var økonomien også en vigtig begrundelse for 75 % af forældrene. Undersøgelsen blev lavet af albertslunderen Janne Storm.

Men, hvad er en stofble egentlig?

Der er ikke længere tale om et firkantet stykke bomuld, der skal foldes. I dag er bleer syet så de i formen minder meget om engangsbleerne. Normalt inddeles stofble typerne i følgende fire slags:

1. **Formsyet+blebuks**, (Bedst til spædbørn, da deres afføring er flydende)
2. **Lommebleer** (den sugende kerne kommes ind i bleen, denne type, bruges ofte i pasningstilbudet)
3. **AI1** (Denne typer minder mest om en engangsble, alt er syet sammen)
4. **AI2** (Indlæggene er knappet sammen).

Grundlæggende består bleerne af et lag mod huden, en sugende kerne, en vandtæt skal og eventuelt et pyntende ydre. Det inderste lag, mod barnets hud er ofte fleece, sued cloth, eller velour af bomuld eller bambus, (Der placeres dog ofte et indlæg af rispapir mellem barnet og bleen). Til de sugende lag anvendes materialer, som bambus, bomuld, hamp og microfiber. Den vandtætte skal er oftest af pul (som er et åndbart, men vandtæt materiale) eller uld (*J. Storm 2011*).

Er det bedre for miljøet at bruge stofbleer?

Stofbleer er den bletype, der er bedst for miljøet - hvis man altså lige husker at fylde vaskemaskinen, og ikke vasker en ble ad gangen... Stofbleerne har også den fordel at de kan anvendes til mere end et barn. Det næstbedste alternativ er at vælge engangsbleer, som er produceret i Danmark, har svanemærket og ikke er bleget.

Er det sundere for børnene at bruge stofbleer?

Der findes ingen veldokumenteret forskel, når det kommer til sundhed. Men adskillige læger, mener at der er en sammenhæng mellem visse allergier og de materialer engangsbleen består af. Endvidere er der eksempler på at gener fra eksem og irriteret hud mindskes ved brugen af stof. På www.forbrugerkemi.dk nævnes det, at der ved irriteret hud på barnenumsen, med fordel kan anvendes kogt vandsklude, som er opvredende bomuldstykker.



Lommeble



AI2 ble

Er en stofble generende for børnene?

En stofble fylder mere end en papirble, men det ser ikke ud til at genere de børn, der har brugt stofbleer, siden de var nyfødte. Sundhedsplejsker, læger, kiropraktorer og lignende, mener ligeledes ikke, at bleen skulle forsinke børnenes motoriske udvikling.

Er der penge at spare?

Du skal bruge ca. 30 stofbleer eller ca. 5500 engangsbleer til hele bleperioden. Så svaret er ja der kan spares rigtig mange penge!

Du kan nemt købe bleerne i online-butikker. En ny ble koster alt mellem 60 og 200 kr., alt efter hvor designeragtig den skal være. Men det kan gøres billigere. Da stofbleer kan genbruges igen og igen, kan du med fordel købe (og siden sælge) brugte bleer. Der findes utallige steder, hvor du kan købe eller sælge brugte bleer. Endelig kan man også lave den selv. Stofbleens sugende kerne kan du sy af gamle håndklæder. Blebukserne kan du enten strikke selv eller sy af din gamle fleecetrøje.

Det lyder alt sammen meget godt, men hvordan starter jeg?

De fleste starter nok her på internettet, og ”googler” stofbleer og læser og læser. Et godt sted at starte kan være på Janne Storms hjemmeside <http://tobber.mine.nu/stofbleer.aspx>

På den side står der meget mere om bleerne, men der er også helt konkrete råd til, hvordan man kommer i gang med stofbleer. Desuden er der link til flere artikler om emnet.

En helt anden mulighed er at mødes med familier, der bruger stofbleer. Men så skal du ofte først være tilmeldt et stofble forum. Ellers spørg sundhedsplejsken, måske de kender nogle i dit område.

