

I forbindelse med Albertslunds "Ren by" kampagne ændrede 25 friske ALOT- løbere deres søndags-løbetur til en plogging-tur. Plogging er et nyt begreb, der stammer fra Sverige, og er en sammentrækning mellem ordet jogging og det svenske udtryk at "plocka upp" - at samle op.



ALOT løberne delte sig i to grupper. Den ene gruppe løb over i Birkelundparken, hvor løbetræner Tue Sanderhage havde arrangeret en aktivitet, der gik ud på, at man i hold konkurrerede om at samle mest affald. Affaldet blev pænt "foræret" til de andre hold, der som tak måtte kvittere med diverse øvelser som englehop, armbøjninger og planken. Efter en 20 minutters tid, var der røde kinder og en masse samlet affald. "Vi synes, at det var rigtig sjovt, og vi kunne godt finde på at gøre det nogle flere gange om året", siger Tue Sanderhage, "Vi bruger jo hele tiden naturen, og vil gerne have en ren oplevelse – udover, at vi vil deltage i at passe på vores fælles natur". På turen hjem fra Birkelundparken dannede Signe Landon fra Agenda Centeret bagtrop på en Christiniacykel. I den blev der flittigt smidt det affald i, som løberne mødte på vejen.

Den anden gruppe ALOT-løbere tog en tur i Vestskoven, hvor de også fik samlet en masse affald.

