

Grøn kalender 2019

Ønsker du, som 80 % af os gør, at leve mere bæredygtigt, men synes du, at det er svært at overskue, hvordan du skal gøre det, er her en grøn kalender, der langsomt, men sikkert gør dig mere bæredygtig i løbet af det kommende år ☺

Vi kan som enkelt individer ikke redde verden, men vi kan hver især bidrage, så vi kan klare det i fællesskab. Samtidig med at hjælpe miljøet, bidrager flere grønnere vaner også til at forbedre vores egen sundhed og trivsel, og enkelte endda også til at spare penge ☺

Januar

Afmeld reklamer og læs dem på nettet i stedet. Så er der 60 kg papir og 75 kg CO₂ at spare om året for en almindelig husstand.



Februar

I de kolde vintermåneder er det fristende at holde hjemmets døre og vinduer lukkede, men det er faktisk det værste, du kan gøre for din bolig og dit indeklima (med mindre du har mekanisk ventilation). Gør det til en vane at lufte ud mindst 3 gange om dagen med gennemtræk i et par minutter.



Marts

Skift til ikke giftige rengøringsmidler. Gå efter Svanemærket/Blomsten, og undgå alle produkter med klor.



April

Fjern fosfat-baserede flammehæmmere og ftalater i støvet på børneværelset ved at gøre rent i kasserne med legetøj. Har du ikke børn kan du rengøre dine elektriske apparater for støv. Elektriske apparater udleder farlige gasser, som sætter sig i støvet.



Maj

Pump cyklen og tag den i stedet for bilen på de ture, hvor det kan lade sig gøre. En bil med et lavt CO₂ udslip udleder omkring 120 g CO₂/km. Så tager du dagligt cyklen 10 km i stedet for at køre i bil, vil du på en måned have sparet atmosfæren for 36 kg CO₂.



Juni

Undlad at købe vand på flaske, og fyld i stedet en flaske med postevand, som du kan have med på farten. Vand på flaske belaster miljøet med 900 gange mere CO₂ end postevand.



Juli

Forkort dit brusebad med et par minutter. En almindelig bruser giver 10 liter vand i minuttet. Forkorter du dit daglige brusebad med bare 2 minutter, vil du på en måned spare 600 liter vand og 55 kr.



August

Planter er gode til at rense luften og omsætte CO₂ til ilt. Køb mindst 1 grøn plante til din bolig



September

Der er ikke længere nogen undskyldning for ikke at skifte sine halogenpærer til LED-pærer, da de nu er blevet så gode, at de til forveksling giver det samme lys. En LED pære bruger 3-5 gange mindre strøm end en halogenpære, og giver et tilsvarende lys.



Oktober

Nedsæt dit kødforbrug, og indfør en kødfri dag om ugen. Lasagne med grønsager i stedet for kød mindsker klimabelastningen med 75 %.



November

Støvsug dit køleskab på bagsiden. Ligger der støv og snavs på lamellerne, bliver dit køleskab en strømsluger.



December

Genbrug dit gamle festtøj til julens mange fester, og undlad at købe nyt. Hver dansker forbruger i gennemsnit 16 kg tøj om året. Det udleder 640 kg CO₂.



Med venlig hilsen
Agenda Center Albertslund

