

Gør julen mere bæredygtig



Julen er hjerternes fest, en tid, hvor vi er ekstra omsorgsfulde og glæder hinanden. Men julen er også en forbrugsfest, og den tid på året, hvor miljø- og klimapåvirkningen er ekstra stor.

Det er især mad og gaver, der er skyld i den store klima- og miljøbelastning, så vil man gerne holde jul, med alle de glæder den giver, men samtidig gerne undgå at belaste klimaet og miljøet mere end højst nødvendigt er her nogle gode råd.

Julens mad...

Julemad er sammenlignet med andre højtider og festers mad ikke nær så klimabelastende, da menuen oftest består af svinekød, fjerkræ, fisk og grøntsager. Der hvor den store klimabelastning ligger, er de store mængder mad, som bliver smidt ud i juledagene, fordi vi har lavet alt for meget mad.

Prøv at udnytte resterne fra julebordet i juledagene. Evt. som en af retterne på julefrokostbordet. Brug rester af and eller gås i tarteletter, i omelet, eller i salater. Andekød er velegnet i buffetter og er lækker at spise koldt.



Rester af flæskesteg kan med fordel bruges som pålæg, i sandwich eller wraps. En rest flæskesteg kan også blive til biksemad, hvor resterne af kartofler også kan indgå.

Julegaver....

De mest ubæredygtige gaver er de gaver, der ikke bliver brugt, men som ender bagerst i et skab eller i en skuffe. Sørg derfor for at købe gaver, som du med næsten sikkerhed ved, vil blive brugt af modtageren, eller som kan byttes.



Af gode ideer til ekstra bæredygtige gaver er f.eks.

- gavekurve med Svanemærkede plejeprodukter, eller økologiske delikatesser.
- biografbilletter, teaterbilletter, foredrag eller koncertbilletter.
- årskort til museer, fodboldklub, Tivoli, Zoo, Badesøen mm.
- abonnement til magasin eller avis.
- medlemskab af Danmarks Naturfredningsforening, KulturØkologisk forening m.fl.
- gavekort til velvære. Massage, ansigtsbehandling eller frisør.
- hjemmeservice, som børnepasning, rengøring, ordne have, lave middag mm.
- planter og træer.
- hjemmelavede gaver, f.eks. småkager, bolsjer, strikkede karklude, eller sokker.